

Ceinture Noire

Le magazine des pratiquants des Arts Martiaux

N° 43 Janvier-Février 2006

Kyokushinkai
Les championnats
d'Europe

Biographie
du maître
Nishiyama



Jang Hyuk TAEKWONDO

Plusieurs fois championne du monde

Chloé Bruce



VAINGRE ÉNERGIQUEMENT ?

La signification de la
force dans les arts mar-
tiaux

● **Effectivité maximale**
Paiki Ken

● **Technique**
Ju-Jitsu brazil

● **Domaine à problème**
Catégorie de poids



**Gichin
Funakoshi**
les 20
préceptes
directeurs du
Karaté-Dô

OKINAWA

Les racines du Karaté

M 05088 - 43 - F. 4,50 € - RD